



Mit Treffpunkt Draußen Ihr Team stärken

Nichts schweißt ein Team besser zusammen als gemeinsam bewältigte Herausforderungen. Draußen in der Natur verstärkt sich dieser Effekt ungemein, denn in der „Wildnis“ müssen wir uns blind aufeinander verlassen können.

Wir haben verschiedene Formate entwickelt, die sich dies zunutze machen. Von der "Achtsamen Mittagspause", über einzelne Teambuildingmodule, die Ihr Seminarprogramm abrunden, bis hin zu mehrtägigen Teamtrainings, bei denen Sie gemeinsam Abenteuer bewältigen und zusammenwachsen.

Lassen Sie sich auf den folgenden Seiten von den verschiedenen Möglichkeiten inspirieren!



www.treffpunkt-draussen.de



So könnte Ihr Teamtag mit Treffpunkt Draußen aussehen



Bewältigt gemeinsam unbekannte Herausforderungen in freier Natur und wachst so als Team zusammen.

9-10 Uhr: Gemeinsamer Tagesstart und Kennenlernen



10-12 Uhr: Teamimpuls und Teammotivation

Durch außergewöhnliche Erlebnisse wachsen die Teilnehmer*Innen als Team zusammen und schöpfen neue Motivation für ihre Herausforderungen. Hemmnisse werden abgebaut und Kommunikation in der Gruppe verbessert, indem spielerische Herausforderungen gemeistert werden – wie etwa eine „Lava-Überquerung“ oder das Durchqueren eines „Spinnennetzes“.

12-13 Uhr: Mittagessen rund ums Lagerfeuer

14-15 Uhr: Pause



15-18 Uhr: Ab in die Bärenschlucht: Orientierung mit Karte und Kompass

Gemeinsam gilt es die eigene Position zu bestimmen, ein gemeinsames Ziel festzulegen und dann den richtigen Weg dorthin zu finden. Am Ende wartet dann die Rettung oder in unserem Fall das Abendessen.



18-20 Uhr: Erlebniskochen am offenen Feuer

Zubereitung eines typischen Gerichtes von den Lagerfeuern der Welt, (z.B. marokkanischer Couscous in Erdnusssoße mit getrockneten Früchten, Nüssen und Saisongemüse)

20-21 Uhr: Gemeinsamer Tagesabschluss und Reflektion am Lagerfeuer

Die Module passen wir gerne an Ihre Bedürfnisse an.

So könnte ein Rahmenprogramm für Ihren Workshop aussehen



Wir machen aus Ihrem Seminar ein besonderes Teamerlebnis. Unsere Programme runden Ihren Workshop ab, sorgen für Ausgleich und schaffen Räume für Austausch.

Bis 9 Uhr: Frühstück

9-13 Uhr: Ihr Workshop Teil I

13-14 Uhr: Mittagessen



14-15 Uhr: Achtsame Mittagspause

Mit verschiedenen kleinen Übungen und Mikro-Herausforderungen werden die Teilnehmer eingeladen, die Zeit der Pause an der frischen Luft zu verbringen und sich für ein paar Minuten im jetzigen Moment zu verlieren und zu Entschleunigen.

15-18 Uhr: Ihr Workshop Teil II



18-19 Uhr: Teamimpuls und Teambotivati on

Durch außergewöhnliche Erlebnisse wachsen die Teilnehmer*Innen als Team zusammen und schöpfen neue Motivation für ihre Herausforderungen. Hemmnisse werden abgebaut und Kommunikation in der Gruppe verbessert, indem spielerische Herausforderungen gemeistert werden – wie etwa eine „Lava-Überquerung“ oder das Durchqueren eines „Spinnennetzes“.

19-21 Uhr: Abendessen und Pause



Ab 21 Uhr: Nachwanderung und Lagerfeuerabend

Erlebt mit uns einen Naturrundgang in der Nacht, ganz ohne Taschenlampe! Wir zeigen euch, wie man sich im dunkeln orientieren und fortbewegen kann und entführen euch in den Zauber der dunklen Nacht! Anschließend laden wir euch zu einem Abend voller Gespräche rund ums Lagerfeuer zum Tagesausklang ein.

Die Module passen wir gerne an Ihre Bedürfnisse an.

Übersicht über die Module



Alle Module sind einzeln buchbar oder können zu einem Tagesprogramm zusammengefügt werden.

MODULE
Programmpunkte für Vor- und Nachmittage, Dauer normalerweise 2-3h



Teambuilding-Spiele „klassisch“

Verschiedene Aufgaben und Herausforderungen zu den Themen „Kommunikation“, „Verantwortung“ und „Dynamik“ in der Gruppe stehen hier im Vordergrund.



Teamimpuls und Teammotivation

Durch außergewöhnliche Erlebnisse wachsen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer als Team zusammen und schöpfen neue Motivation für ihre Herausforderungen im Alltag.



Wildnis-Olympiade

Gruppen treten gegeneinander in verschiedenen Wildnisspielen vom Hufeisenwerfen über Trapperschach bis hin zum Feuerschlagen an. Im Vordergrund stehen Bewegung und Spielspaß an der frischen Luft.



Feuerkurs

Feuermachen mit Feuerstahl, Zunder oder Bogendrill. Neben einer kleinen Zunder-, Holz- und Feuerkunde darf sich hier jeder selbst ausprobieren.



Orientierungs - Challenge

Dieses Abenteuer startet mit verbundenen Augen. Die Gruppe wird von uns ausgesetzt und versucht mit Hilfe von Karte und Kompass Ihren Standort bestimmen und den Weg zurück zum Ausgangspunkt finden.



Naturführung mit Kräuterkunde

Bei einer kleinen Wanderung von 1-3h erkunden wir die Natur um uns herum. Wir halten Ausschau nach essbaren Wildkräutern, verfolgen Tierspuren und sind gemeinsam Draußen unterwegs.



Yoga, (Natur-)Meditation und Entschleunigung

Entspannen, loslassen und den Körper erspüren: In diesem Modul lassen wir den stressigen Alltag hinter uns und spüren in uns hinein.

KURZMODULE
Dauer ca. 1h



Achtsame Mittagspause

In der Mittagspause in der Natur abschalten, entspannen und sich im Moment verlieren. So sammelt ihr neue Kraft für den Rest des Tages!



Fackel- und Nachwanderung

Erlebt mit uns einen Naturrundgang in der Nacht, ganz ohne Taschenlampe! Wir zeigen euch, wie man sich im dunkeln orientieren und fortbewegen kann und entführen euch in den Zauber des Nachtwaldes!

MODULE MIT
VERPFLEGUNG



Lagerfeuerbrunch

Genießt gemeinsam dieses abenteuerliche Frühstück oder Brunch draußen am Lagerfeuer! Mit Cowboycafee und frisch über dem offenen Feuer zubereiteten Eiern!



Feuerkochen

Gemeinsam kochen wir als Gruppe ein Mittag- oder Abendessen direkt auf dem offenen Feuer! Denn: Selbstgemacht schmeckt immer am besten... und ganz besonders mit leckerem Feueraroma!

Nicht das Richtige gefunden? Gerne entwickeln wir ein individuelles Angebot.



Neugierig? Gerne beraten wir Sie!

Wir bringen Sie nach Draußen in die Natur! Ob Teamtraining, Seminar, Betriebsausflug oder Azubi-Tag – wir machen aus Ihrer Veranstaltung ein unvergessliches Erlebnis.

Gerne unterstützen und beraten wir Sie bei der individuellen Gestaltung Ihres Teamevents.

Nils Stauch, Treffpunkt Draußen
Haußerstr. 4
72076 Tübingen
0160/96774102
info@treffpunkt-draussen.de
www.treffpunkt-draussen.de

