



# Mit Treffpunkt Draußen einen Junggesell\*innenabschied in der Natur erleben

Du heiratest oder willst für jemand anderem ein einzigartiges Erlebnis zu einem Junggesellenabschied bzw. Junggesellinnenabschied organisieren? Du suchst das Besondere für diesen Tag und möchtest mehr, als mit einem Bauchladen voll Schnaps um die Häuser zu ziehen?

Dann komm auf uns zu, um gemeinsam ein einmaliges und unvergessliches Event für einen Junggesellenabschied in der Natur zu organisieren – gerne auch mit Übernachtungsmöglichkeiten, Verpflegung und natürlich viel Freiraum für Dich und Deinen Freundeskreis.

Lassen Euch auf den folgenden Seiten von den verschiedenen Möglichkeiten zur Gestaltung eurer gemeinsamen Zeit inspirieren!



[www.treffpunkt-draussen.de](http://www.treffpunkt-draussen.de)



# Programmvorschlage bzw. Modulvorschlage für Junggesell\*innenabschiede



Die Folgenden Module stellen beispielhaft dar, welche verschiedenen Inhalte Ihr mit uns draußen erleben könnt. Jeder Block ist auf eine Mindestdauer von 2 -3 h ausgelegt. D.h. pro Tag können ca. 2, maximal 3 Module gewählt werden.

## Teamspiele



### Teambuilding-Spiele

Verschiedene Aufgaben und Herausforderungen warten auf euch. Könnt ihr den geheimen Code knacken? Welches Team schafft es zu erst, eine Da-Vinci-Brücke zu errichten? Schafft Ihr es gemeinsam aus dem Kerker auszubrechen? Findet es heraus!



### Wildnisolympiade „Der beste Angeber“

In Spielen vom Papierfliegerwettfiegen bis hin zum Feuerschlagen tretet ihr gegeneinander an. Dabei ist jedoch weniger wichtig, wie gut der einzelne Champion sich anstellt, sondern ob sich die Person zuvor richtig eingeschätzt hat. Also: Wer von euch ist der beste Angeber?



### Gelandespiele im Wald

Bei einer Reihe von Gelandespielen im Wald werden wir gemeinsam strategisch interagieren, rennen, verstecken, schleichen, entdecken und Spaß haben! Ein Programm für Aktive und Sportbegeisterte!

## Draußen aktiv unterwegs



### Schnitzeljagt des Wahnsinns

Wir begeben uns auf eine Schatzsuche in den Wald und folgen den Wegzeichen. Doch leider wird dabei jeder in der Gruppe immer verrückter, bis zum Schluss kaum noch jemand gerade ausgehen kann... Ein super witziges Spaabenteuer!



### Querfeldeinwanderung

Lasst uns gemeinsam in Bewegung kommen, Tierspuren im Wald verfolgen, Bäume und Pflanzen beobachten. Lasst uns Querfeldein unterwegs sein und gemeinsam entdecken, erleben und genießen!



### Orientierungschallenge

Dieses Abenteuer startet mit verbundenen Augen. Die Gruppe wird von uns ausgesetzt und versucht mit Hilfe von Karte und Kompass Ihren Standort bestimmen und den Weg zurück zum Ausgangspunkt finden.



### Blind-Challenge: Mit verbundenen Augen den Wald durchqueren

Wer schafft es als Erste\*r, mit verbundenen Augen einen Waldparcours zu durchqueren und am richtigen Ziel zu landen? Bei diesem Programm stehen die Themen Orientierung, Achtsamkeit und Körperbewusstsein im Mittelpunkt verschiedener Blindspiele und Challenges.

## Natur als Erholungs- und Entspannungsraum



### Wildkrauerkunde

Wir sind gemeinsam draußen unterwegs auf Naturstreifzug und halten nach essbaren Wildkrauern Ausschau. Was muss ich beim Sammeln beachten? Welche essbaren Wildkrauere gibt es da draußen? Lasst uns losziehen, entdecken und schlemmen!



### Waldbaden – Den Wald mit allen Sinnen erleben

Mithilfe verschiedener Methoden, ungen und Spiele werden wir die Natur und ihre Schönheit mit all unseren Sinnen wahrnehmen und erleben. Wir erleben die ruhige Kraft des Waldes und lassen uns von den Pflanzen und Tieren begeistern und faszinieren.



### Yoga, Meditation und Entschleunigung

Entspannen, loslassen und den Körper erspüren: In diesem Modul lassen wir den stressigen Alltag hinter uns und spüren in uns hinein. Wir praktizieren gemeinsam Yoga und/oder Meditationen in der Natur und üben uns in Achtsamkeit und Entschleunigung.

# Programmvorschlage bzw. Modulvorschlage für Junggesell\*innenabschiede



Die Folgenden Module stellen beispielhaft dar, welche verschiedenen Inhalte Ihr mit uns draußen erleben könnt. Jeder Block ist auf eine Mindestdauer von 2 -3 h ausgelegt. D.h. pro Tag können ca. 2, maximal 3 Module gewählt werden.

Bushcraft, Wildniswissen und Selber machen



## Feuermachen

Feuermachen mit Feuerstahl, Schlageisen und Zunder. Neben einer kleinen Zunder-, Holz- und Feuerkunde darf sich hier vor allem jeder selbst ausprobieren und die Freude am Feuermachen kennenlernen.



## Feuerkochen

Gemeinsam kochen wir als Gruppe ein gesundes Mittag- oder Abendessen direkt auf dem offenen Feuer! Ihr übernehmt dabei jeden Schritt der Zubereitung, vom Holzhacken bis hin zum Umrühren des riesigen Topfes direkt über den Flammen! Hmmm... yam yam!



## Glutbrennen

Mit dieser uralten Methode stellen Naturvölker seit tausenden von Jahren Schalen, Becher und Löffel her. Mit Feuer und Glut als Werkzeug wollen auch wir wie damals in der Steinzeit einfache Gegenstände aus Holz glutbrennen, die wir anschließend mit nach Hause nehmen.



## Laubhuttenbau – Lerne eine Notunterkunft zu errichten

Wir errichten gemeinsam eine Laubhutte, in der auch ganz ohne Schlafsack geschlafen werden kann. Dazu suchen wir die benötigten Materialien im Wald und lernen, wie man aus Stöcken, Moos und Blättern eine wasserdichte Notunterkunft errichtet.



## Speerschleuder – Lerne ein steinzeitliches Jagdinstrument kennen

Zum Einstieg sprechen wir über die Jagdethik der Naturvölker und damit verbundene Konzepte wie Dankbarkeit, Nachhaltigkeit, Verantwortung und Respekt. Danach stellen wir uns eine Speerschleuder und einen Speer her und üben wir den sicheren Umgang damit.



## Bau und uberquerung einer Seilbrücke

Gemeinsam wollen wir eine Seilbrücke errichten, mit der wir einen Graben oder Fluss übersteigen können. Wer aus der Gruppe behält den Überblick? Wer kann die besten Knoten? Wer tritt als erster aufs Seil?



## Knotenkunde und Tarpbau

Wir machen euch fitt für Abenteuer in der Natur. In diesem Modul lernt ihr wichtige Knoten kennen und probiert aus, auf welche verschiedenen Arten ein Tarp aufgestellt werden kann.

Abendprogramme



## Fackel- und Nachwanderung

Erlebt mit uns einen Naturrundgang in der Nacht, ganz ohne Taschenlampe! Während unsere Fackeln allmählich erlöschen, zeigen wir euch, wie man sich im Dunkeln fortbewegt und entführen euch anschließend in den Zauber des Nachtwaldes (ohne Gruselfaktor)!



## Lagerfeuerabend: Liedersingen, Geschichten und Stockbrot

Das Lagerfeuer ist seit jeher der Ort, an dem Menschen gerne zusammenkommen, sich öffnen und wo tolle Gespräche entstehen. Wir entführen mit Lagerfeuerklassikern, Stockbrot und spannenden Geschichten in einen bunten Abend am Lagerfeuer.



## Nachtspiele (Gelandespiele in Dämmerung und Dunkelheit)

Nachts sind alle Katzen grau, oder? Lasst uns gemeinsam Gelandespiele in der Dunkelheit wie etwa Knicklicht-Boccia, Nachtmalerei und die Verwirrlichen kennenlernen und bei einer epischen Taschenlampen-Schlacht gegeneinander antreten. (Taschenlampe bitte mitbringen).

# Beispiel „Tagesprogramm“



Das Programm kann generell überall in der Natur nahe einer Grillstelle stattfinden. Gerne besprechen wir gemeinsam, welcher Ort für Eure Gruppe passend sein könnte.

## 9-10 Uhr: Gemeinsamer Tagesstart und Kennenlernen



## 10-12 Uhr: Bau und Überquerung einer Seilbrücke

Gemeinsam wollen wir eine Seilbrücke errichten, mit der wir einen Graben oder Fluss übersteigen können. Wer aus der Gruppe behält den Überblick? Wer kann die besten Knoten? Wer tritt als erster aufs Seil?



## 12-14.30 Uhr: Feuerkochen am offenen Lagerfeuer

Es zischt, es brutzelt und duftet einfach köstlich! Nun steht das Kochen und das Schlemmen am Lagerfeuer im Fokus. Wir vermitteln die wichtigsten Grundlagen des Kochens über offenem Feuer und bereiten gemeinsam ein Gericht aus der Wildnisküche zu.



## 15 – 18 Uhr: Schnitzeljagt des Wahnsinns

Wir begeben uns auf eine Schatzsuche in den Wald und folgen den Wegzeichen. Doch leider wird dabei jeder in der Gruppe immer verrückter, bis zum Schluss kaum noch jemand gerade ausgehen kann... Ein super witziges Spaßabenteuer!

## Ab 18 Uhr : Gemeinsamer Tagesabschluss und offener Ausklang am Lagerfeuer



# Beispiel „2-tägiges Programm“

Das Programm mit Übernachtung findet auf einem Zeltplatz in der Natur statt. Gerne schauen wir uns nach einem passenden Ort gemeinsam um.



Tag 1	9-10 Uhr: Gemeinsamer Tagesstart und Kennenlernen
	10-12 Uhr: Bau und Überquerung einer Seilbrücke
	12-14.30 Uhr: Feuerkochen am offenen Lagerfeuer
	15 – 18 Uhr: Schnitzeljagt des Wahnsinns
	Ab 18 Uhr: Sandwiches und Pizza am Lagerfeuer
	Ca. 21-22 Uhr: Fackel- und Nachtwanderung
	Danach: Ausklang am Lagerfeuer



Tag 2	Bis 10 Uhr: Ausschlafen (und auskatern..?) 😊
	10-12 Uhr: Lagerfeuerbrunch
	12-14 Uhr : Feuerkurs
	14-15 Uhr: Gemeinsame Abschlussrunde



# Neugierig? Gerne beraten wir Euch!

Wir bringen Euch nach Draußen in die Natur! Ob Junggesell\*innenabschied, Naturwochendende, Teamtraining, oder Azubi-Tag – wir machen aus Eurer Veranstaltung ein unvergessliches Erlebnis.

Gerne unterstützen und beraten wir Euch bei der individuellen Gestaltung Eures Teamevents.

Treffpunkt Draußen  
Haußerstr. 4  
72076 Tübingen  
0160/96774102

[info@treffpunkt-draussen.de](mailto:info@treffpunkt-draussen.de)

[www.treffpunkt-draussen.de](http://www.treffpunkt-draussen.de)

