



# Musterspeiseplan

Kaffee, Tee, Kekse und Obst stehen immer bereit

## Freitag

marokkanischer Couscous mit frischem Gemüse in Erdnussauce

## Samstagmorgen

reichhaltiges Frühstücksbuffet

frisches Obst und Joghurt

Müsli

Porridge mit Zimt und Zucker

Eier im Brot geröstet

Käse, Marmelade & Honig

Kaffee und Tee

## Samstagmittag

Reichhaltiges Salatbuffet und Tomatensuppe

Auswahl an verschiedenen Salaten, dazu frisches Brot

## Samstagabend

Buntes Gemüse Curry

in Kokosmilch mit Limetten und Zitronengras, dazu Duftreis (vegan)

## Sonntagmorgen

Reichhaltiges Frühstücksbuffet

## Sonntagmittag

Selbstgerollte Wraps

mit frischen Zutaten, diversen Füllungen und verschiedenen Dips