



## Beispielpackliste

### Das solltest Du mitbringen:

- Zelt oder Tarp
- Luftmatratze oder Isomatte
- Schlafsack
- dem Wetter angepasste (Wechsel-)Kleidung inkl. ausreichendem Regen-, Sonnen- und Kälteschutz und einer Mütze
- Sonnenschutz (Sonnencreme, - Hut und Sonnenbrille)
- feste Schuhe (ohne Absatz!), idealerweise Wanderschuhe oder Stiefel
- Badeschuhe oder Flip-Flops (für's Duschen!)
- Waschbeutel (Zahnbürste, Zahnpasta, Seife/Duschgel, Deo, Kamm etc.)
- Handtuch
- Persönliche Medikamente
- Mücken- und Zeckenschutz
- Essgeschirr und Besteck (mind. 1 tiefer Teller oder Schale, sowie Essbesteck)
- Taschen- oder Stirnlampe (falls vorhanden)
- Messer mit feststehender Klinge
- Trinkflasche

### Das empfehlen wir als Zusatzausrüstung:

- Sitzgelegenheit (Klappstuhl oder ähnliches)
- Outdoor-Ausrüstung oder Werkzeuge, die du gerne testen möchtest
- Geschichten und Instrumente für die gemeinsame Zeit am Lagerfeuer